

Ambulante Rehabilitation Abhängigkeitserkrankter

Ev. Stadtmission Halle e.V.

Esther Dösereck (M.Sc., Psych)
Ev. Stadtmission Halle e.V.
24.09.2026

Ambulant vor stationär?!

- **Ambulante oder stationäre Suchttherapie**
- **Ambulante Suchttherapie oder ambulante Psychotherapie**

Ambulante Rehabilitation bei Abhängigkeitserkrankung (berufsbegleitend)

Behandlungsteam



Esther Dösereck (Psych. Psychotherapeutin i.A.), Nora Muschinski (Psych. Psychotherapeutin), Rosemarie Wesolowski (Ärztin)

Therapiekonzept

Behandlungsangebot:

- Therapiedauer: 6, 12 oder 18 Monate
- Individuelle Behandlung zum Aufbau einer (zufriedenen) Abstinenz
- Integrativer psychotherapeutischer Ansatz

2 Therapieeinheiten pro Woche, dazu zählen:

- Wöchentliche Gruppentherapie (mittwochs von 16.30 – 18.10 Uhr)
- Rückfallprävention 1x pro Monat (donnerstags 17.00 -18.40 Uhr)
- Einzelgespräche (14-tägig)
- Suchtmedizinische Begleitung (zu Beginn und Ende der Therapie sowie auf Anfrage)

Wochen-Therapieplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00				8 Uhr Ärztin	
09:00				9 Uhr Ärztin	
10:00				10 Uhr Ärztin	
11:00				11 Uhr Einzel	
13:00			13Uhr Einzel		
14:00			14Uhr Einzel	14 Uhr Einzel	
15:00			15Uhr Einzel	15 Uhr Einzel	
16:00				15 Uhr Einzel	
17:00			16:30-18:10Uhr Therapiegruppe	17:00-18:40Uhr Rückfallprävention (1x pro Monat)	

Zielgruppe / Zugangsvoraussetzungen

- ab 18 Jahren
- bei folgenden Abhängigkeiten:

Alkohol

Medikamente

Cannabis

Illegale Drogen
(keine Substitution)

Pathologisches
Glücksspiel

Pathologischer
Computer- und
Internetgebrauch

- nach abgeschlossener Entgiftung, Vorgespräch bei uns sowie 4-maligem Gruppenbesuch
- mit Therapiemotivation, Belastbarkeit und hoher Eigenverantwortung
- mit stabiler Wohnsituation, unterstützendem Umfeld und einem strukturierten Tagesablauf
- Finanzierung über die Rentenversicherung → Zulassung durch GKV voraussichtlich zum 1.10.26
- Keine Therapie unter Substitution, keine Therapie nach §35 BtMG

Therapiegruppe

- 8-10 Klient:innen
- Halboffen, d.h. Klient:innen können nach und nach der Gruppe beitreten
- Gemischte Diagnosen (verschiedene Süchte) und Komorbiditäten (Depressionen, Ängste, Persönlichkeitsstörungen)



Der Weg in die ambulante Rehabilitation

- Entgiftung
- Kontaktaufnahme zur Suchtberatungsstelle der Stadtmission Halle, i.d.R. über die offene Sprechstunde (dienstags 13-17Uhr, freitags 10-12Uhr)
- Vorgespräch bei Fr. Dösereck
- Mind. 4 Gruppenbesuche (z.B. in der Motivationsgruppe der ev. Stadtmission Halle)
- Antragsstellung bei der Rentenversicherung mit Unterstützung durch Suchtberatungsstelle und Hausärzt:in

Ambulant vor stationär?!

- **Ambulante oder stationäre Suchttherapie**
- **Ambulante Suchttherapie oder ambulante Psychotherapie**

Stationäre Suchttherapie	Ambulante Suchttherapie	Ambulante Psychotherapie
8 bis 24 Wochen	6-18 Monate	3 Monate bis 5 Jahre
Abstinenzherstellung und -sicherung	Abstinenzherstellung und -sicherung	(Sichere) Abstinenz bereits hergestellt, Fokus auf anderen Syndromen (z.B. Depressionen)
Bearbeitung zugrundeliegender Mechanismen und alltäglicher Schwierigkeiten begrenzt möglich („unter der Glocke“)	Bearbeitung zugrundeliegender Mechanismen und alltäglicher Schwierigkeiten	Bearbeitung zugrundeliegender Mechanismen und alltäglicher Schwierigkeiten
Fokus auf der Therapie, keine alltäglichen Stressoren	Mehrfachbelastung durch Therapie und Arbeit, Familie, etc.	Mehrfachbelastung durch Therapie und Arbeit, Familie, etc.
Tägliche Gruppentherapie + weitere Therapien	1-2 Therapien pro Woche	1-3 Therapietermine pro Woche
Begrenzte Konfrontation mit Risikosituationen	Erhöhte Konfrontation mit Risikosituationen (Bekannte, Wohnen, Stressoren)	Erhöhte Konfrontation mit Risikosituationen (Bekannte, Wohnen, Stressoren)
Ressourcen eingeschränkt (Familie, Hobbies, Arbeit)	Zugang zu Ressourcen (Familie, Arbeit, Hobbies)	Zugang zu Ressourcen (Familie, Arbeit, Hobbies)
Gruppe in Kombination mit Einzelgesprächen	Gruppe in Kombination mit Einzelgesprächen	Oft Einzeltherapie

Fragen und Diskussion

Kontakt Daten

Ambulante Rehabilitation

Evangelische Stadtmission Halle e.V.

Nora Muschinski, Esther Dösereck

Weidenplan 4, 06108 Halle (Saale)

T: 0345 2178-138

Mail: esther.doesereck@stadtmission-halle.de

Vielen Dank!

Esther Dösereck
Ambulante Rehabilitation
Ev. Stadtmission Halle e.V.
© 24.09.26