Update Substitution/Drogenabhängigkeit für Substitutionspraxen

OSTDEUTSCHE ARBEITSGEMEINSCHAFT SUCHTMEDIZIN

Neue psychoaktive Substanzen

Definition, Trends, Gesetzeslage, Prävention und medizinische Anwendung

Tobias Wustmann · 14. Oktober 2026

WETZIG WUSTMANN
GEMEINSCHAFTSPRAXIS • NEUROLOGIE · PSYCHIATRIE · SUCHTMEDIZIN

Agenda

1 Was sind NPS?

2 Aktuelle Trends

3 Gesetzeslage

4 Prävention

5 Anwendung von NPS in der Medizin

1 · WAS SIND NPS?

NPS ahmen die Wirkung kontrollierter Drogen nach

Definition (UNODC)

Missbrauchssubstanzen, rein oder als Zubereitung, die nicht den UN-Konventionen von 1961 und 1971 unterliegen, aber eine Gefahr für die öffentliche Gesundheit sein können.

„Neu“ heißt: neu am Markt

Hersteller verändern Molekülstrukturen laufend, um Verboten auszuweichen. Viele Stoffe sind alt, aber neu im Umlauf.

Deutschland: NpSG

Regelung nach Stoffgruppen (Anlage 1) und Einzelstoffen (Anlage 2). Beide Listen sind per Verordnung erweiterbar.

Quellen: UNODC, EUDA, BMG (NpSG) · NPS-Update · Oktober 2026

1 · WAS SIND NPS?

Sechs Stoffgruppen prägen den Markt

Synthetische Cannabinoide

Spice-Produkte, dazu semi-synthetische Stoffe wie HHC. Cannabisähnliche Wirkung.

Synthetische Cathinone

Stimulierende Stoffe, oft als Ersatz für Amphetamin oder Ecstasy verkauft.

Synthetische Opioide

Fentanyl-Analoga und Nitazene, schon in kleinsten Mengen hochpotent.

Designer-Benzodiazepine

Sedierende Stoffe, auch in gefälschten Tabletten und Mischungen.

Arylcyclohexylamine

Dissoziative Stoffe aus der Ketamin-Familie.

Tryptamine, Phenethylamine

Halluzinogene mit Verwandtschaft zu LSD, Psilocybin und Meskalin.

Quelle: EUDA, Europäischer Drogenbericht 2026 (Klassifikation, gekürzt) · NPS-Update · Oktober 2026

1 · WAS SIND NPS?

Jede Woche kommt eine neue Substanz dazu

1.050

Stoffe überwacht die EUDA in Europa (Stand Europäischer Drogenbericht 2026)

50

in Europa erstmals entdeckte NPS im Jahr 2025, etwa eine pro Woche

1.500+

Stoffe weltweit im UNODC-Frühwarnsystem (August 2026)

110

erstmals gemeldete Substanzen in 2025/26, berichtet von 33 Ländern (vorläufig)

Quellen: EUDA 2026, UNODC EWA (06.08.2026) · NPS-Update · Oktober 2026

2 · AKTUELLE TRENDS

Synthetische Opioide führen die neuen Meldungen an

- Nitazene und Orphin-Analoga stellen laut UNODC den größten Anteil der gemeldeten Stoffe, auf mehreren Kontinenten.
- Hohe Wirkpotenz: sehr niedrige Dosen, atypische oder besonders schwere Intoxikationsverläufe.
- Nachweis oft nur mit aufwändiger Analytik möglich.
- Beimengung: Konsumierende wissen häufig nicht, dass ihre Droge Nitazene enthält.

≥ 7.600

Überdosis-Todesfälle in der EU 2024, meist mit mehreren Substanzen

Juli 2025: China verbietet die Nitazen-Produktion. Seither wurden neue Orphine entdeckt.

Quellen: UNODC EWA 2026, EUDA 2026, Bayerisches Ärzteblatt 6/2026, StMGP Bayern · NPS-Update · Oktober 2026

2 · AKTUELLE TRENDS

Weitere Entwicklungen im Markt

Vapes als Träger

Vapes mit synthetischen und semi-synthetischen Cannabinoiden wurden in EU-Staaten sichergestellt. Sorge: Sie könnten andere Stoffe transportieren, auch Opioide.

Cannabis-Derivate

THC-Acetat war 2024/25 der am weitesten verbreitete neu aufgetretene NPS, auf allen Kontinenten nachgewiesen.

Ketamin

Als Arzneimittel unverzichtbar, wird aber zunehmend missbraucht, vor allem von Jugendlichen und im Nachtleben.

Mischkonsum, Fälschungen

Gefälschte Arzneimittel und umgeleitete Medikamente vermischen sich mit dem Drogenmarkt. Die meisten Überdosierungen betreffen mehrere Substanzen.

Quellen: EUDA 2026, UNODC EWA (27.11.2025) · NPS-Update · Oktober 2026

3 · GESETZESLAGE

International: Nitazene rücken unter Kontrolle

Januar 2026	Das WHO-Expertenkomitee empfiehlt, drei NPS international zu listen.
9.–13. März 2026	69. Sitzung der Suchtstoffkommission (CND) in Wien; Resolution 69/3 stärkt die Frühwarnsysteme.
Ab 29. Mai 2026	Die internationale Kontrolle von zwei Nitazenen gilt. Eine weitere Entscheidung folgt ab dem 25. November 2026.

Quellen: UNODC · NPS-Update · Oktober 2026

3 · GESETZESLAGE

Deutschland: NpSG seit April 2026 geändert

26.11.2016

Das NpSG tritt in Kraft und regelt NPS nach Stoffgruppen statt einzeln.

12.04.2026

Das Änderungsgesetz vom 07.01.2026 gilt. Ziel: Schutz vor den Gefahren von NPS, z.B. vor Lachgas und GBL, besonders für Jugendliche und junge Erwachsene.

Laufend

Verordnungen des BMG ergänzen die Anlagen, zuletzt die Sechste Verordnung (in Kraft seit 02.12.2025).

Wichtig für die Praxis

Das Gesetz verbietet u. a. Erwerb, Besitz und Verabreichen gelisteter NPS, Strafvorschriften stehen in § 4. Ausnahmen gelten u. a. für Tierarzneimittel und Medizinprodukte (§ 1 Abs. 2).

Quellen: BMG, BGBl. 2026 I Nr. 2 · NPS-Update · Oktober 2026

4 · PRÄVENTION

NEWS: das nationale Frühwarnsystem

Quellen

Befragungen von Fachleuten und Konsumierenden, User-Foren, toxikologische Labore

Bewertung

Fachliche Einordnung, bundesweit koordiniert vom IFT München

Warnmeldungen

Rasche Information der relevanten Zielgruppen

Landesknotenpunkte

NEWS wird um Knotenpunkte in den Ländern erweitert. Bayern baut seinen seit Jahresbeginn 2026 bei der Bayerischen Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen auf.

Quellen: BMG (NEWS II), StMGP Bayern, Bayerisches Ärzteblatt 6/2026 · NPS-Update · Oktober 2026

4 · PRÄVENTION

Drug-Checking ergänzt das Frühwarnsystem

Rechtsgrundlage

§ 10b BtMG erlaubt Drug-Checking als Teil der Suchtprävention. Die Länder regeln die Umsetzung.

Berlin

Seit Juni 2023 können Substanzen an drei Beratungsstellen getestet werden, kombiniert mit Beratung.

Baden-Württemberg

Im Juli 2026 lag der Verordnungsentwurf für ein Modellvorhaben zur Anhörung vor.

Ziel: gezielt warnen

Mit NEWS lassen sich Konsumierende und Hilfesystem warnen, wenn gefälschte Medikamente oder mit Opioiden versetzte Drogen auftauchen. Konsumräume und Drug-Checking sollen weiterentwickelt werden.

Quellen: Pharmazeutische Zeitung (03.07.2026), Stadt Stuttgart (Antrag), NEWS 06/2026 · NPS-Update · Oktober 2026

Drug-Checking als Präventionsansatz

drugchecking berlin

DROGERIE
Drogenaufklärung & Beratung

→ Drug-Checking für Sachsen-Anhalt: drobs Halle startet Bedarfserhebung

Quellen: drobs Halle Fachtag 30.09.2026 · NPS-Update · Oktober 2026


BERLIN • | S | O | N | A | R |
NACHT
SCHATTEN
reloaded
DER PODCAST ÜBER
DROGEN UND NACHTLEBEN
VON SONAR


Präventionszentrum - Drogerie -
https://praevention-info.de/drogerie/
Bestätigen Sie, dass Sie es sind
Chat
DROGERIE
Drogenaufklärung & Beratung
www.drogerie-projekt.de
Drogerie
Ein Angebot des Präventionszentrums
Herzlich willkommen! Erfahren Sie mehr über das Drogerie-Projekt sowie unsere Arbeitsweise und informieren Sie sich über Safer Use sowie Substanzen des illegalen Marktes in Thüringen.
Bildquelle: Eigene Aufnahme
Drogenaufklärung & Beratung

drobs Halle | Nightline – Aufgeklär

https://drobs-halle.de/angebote/nightline-aufgeklaert-durch-die-nacht/



DER PARITÄTISCHE PSW-GmbH

drobs Halle

Über uns | Angebote | Information | News | Termine | Kontakt

Nightline - Aufgeklärt durch die Nacht

Feiern am Wochenende bedeutet raus aus dem Alltag und hinein in reizvolle Nächte mit bunten Lichtern, euphorischem Tanz – sich treiben und gehen lassen- Dazu werden auch Substanzen konsumiert, die verstärkend auf den beglückenden Zustand wirken können…WENN G(B)EWUSST WIE

Nightline
Aufgeklärt durch die Nacht

Seit 2016 bieten wir ein begleitendes Partyprojekt für Harm Reduction und Safer Use an. Zu ausgewählten Veranstaltungen sind wir für euch als Ansprechpartner*innen zum Thema psychoaktive Substanzen verfügbar.

Bei einem genussvollen Partyabend findet ihr uns im Chill-Out-Bereich mit kleinen Energiespendern wie Obst und Traubenzucker. Wir haben Infomaterialien zu vielen Substanzen und Safer-Use-Materialien (z.B. auch Ohrstöpsel) dabei und stehen euch natürlich für Fragen und Probleme mit offenem Ohr zur Seite.

Begleitend. Akzeptierend. Aufklärend.

Mit diesem Grundsatz möchten wir im Sinne des Ansatzes der akzeptierenden Drogenarbeit zur Prävention und Schadensminimierung im Partyleben beitragen. Ein risikoarmer und bewusster Umgang braucht Aufklärung.

Das Angebot beinhaltet keineswegs eine Konsumempfehlung oder Werbung zum Substanzgebrauch. Wir arbeiten im Sinne des Ansatzes der akzeptierenden Drogenarbeit (akzept e.V. ›) und informieren unsere Besuchenden dementsprechend.

- Angehörigenberatung ›
- Akupunktur ›
- Assistenz und Begleitung im eigenen Wohnen (ABW) ›
- Außenstelle Merseburg ›
- Begegnungscafé ›
- Beratung ›
- Cleangruppe ›
- Entspannungsgruppe ›
- Fortbildung ›
- FreD ›
- Naloxon – „Leben retten im Notfall" ›
- Nightline – Aufgeklärt durch die Nacht ›
- MPU Vorbereitung ›
- Spritzentausch ›
- Streetwork ›

KnowDrugs App: Pillenwarnungen

https://knowdrugs.app/de

Bestätigen Sie, dass Sie es sind

Chat

KnowDrugs

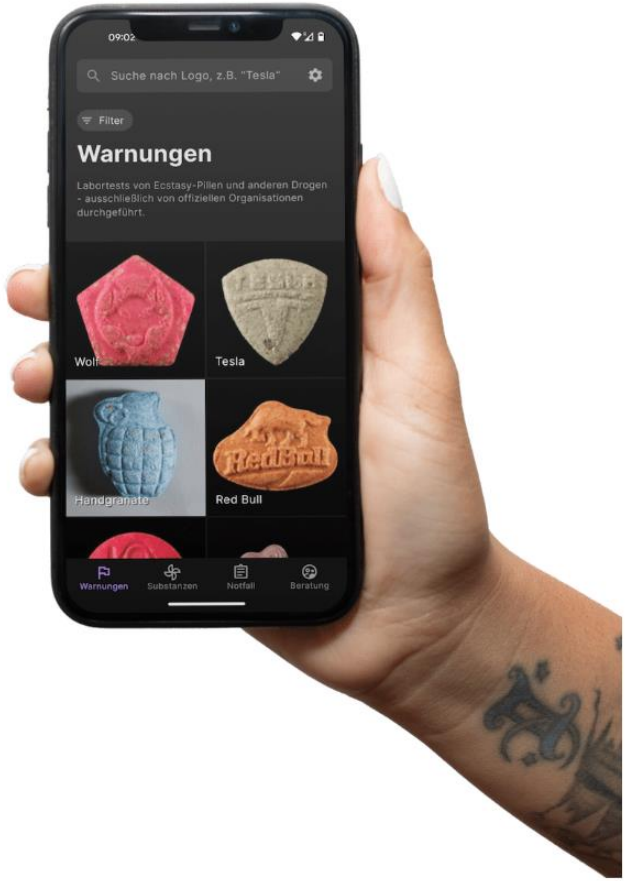
Deutsch FAQ Shop Starte jetzt

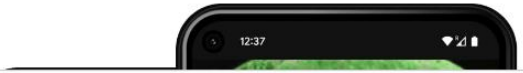
Alle Pillenwarnungen immer dabei

Vermeide böse Pillen. Bleib auf dem Laufenden über Pillenwarnungen, Wechselwirkungen und Schadensminimierung beim Drogenkonsum.

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store





4 · PRÄVENTION

Konsequenzen für Klinik und Praxis

1. Bei unklaren Intoxikationen an NPS denken, besonders bei atypischem oder schwerem Verlauf.
2. Der Nachweis gelingt oft nur mit aufwändiger Analytik: früh Rücksprache mit dem toxikologischen Labor suchen.
3. Mischkonsum und gefälschte Medikamente einkalkulieren, auch bei vermeintlich bekannten Substanzen.
4. Auffällige Fälle dem Frühwarnsystem NEWS zugänglich machen, damit Warnungen schneller entstehen.

Quellen: Bayerisches Ärzteblatt 6/2026, NEWS 06/2026 · NPS-Update · Oktober 2026

5 · ANWENDUNG IN DER MEDIZIN

Psychedelika werden als Medikamente geprüft

Substanz	Indikation	Stand
Psilocybin (COMP360)	Therapieresistente Depression	Zwei positive Phase-3-Studien, FDA-Antrag läuft
LSD (MM120)	Generalisierte Angststörung	Phase 2b in JAMA, Phase 3 läuft
MDMA	PTSD	FDA lehnte 2024 ab, neue Studien laufen
5-MeO-DMT	Therapieresistente Depression	Phase 2b positiv, Phase 3 startet

Quellen: Compass Pathways, JAMA/MindMed, HealingMaps (Stand 06/2026) · NPS-Update · Oktober 2026

5 · ANWENDUNG IN DER MEDIZIN

Chancen und Grenzen der Evidenz

Chancen

COMP360: rascher Wirkeintritt, Effekt bis mindestens Woche 26 nach ein bis zwei Dosen.

LSD (100 µg): Angstsymptome bei GAD über 12 Wochen gesenkt (Phase 2b).

Neue Option bei therapieresistenten Verläufen.

Grenzen

Moderate Effekte: in COMP005 3,6 MADRS-Punkte Unterschied zu Placebo nach sechs Wochen.

EPISODE (n=144, aktiver Placebo) verfehlte den primären Endpunkt.

Peer-Review der Phase-3-Daten steht aus; MDMA kann Blutdruck und Puls erhöhen.

Quellen: Compass Pathways, JAMA, HealingMaps, Evidenzüberblick EPISODE · NPS-Update · Oktober 2026

Fazit

1 Der NPS-Markt wächst stetig: rund eine neue Substanz pro Woche in Europa.

2 Synthetische Opioide sind das größte Risiko, Nachweis und Behandlung sind schwierig.

3 Recht und Prävention reagieren: NpSG-Novelle, Frühwarnsystem NEWS, Drug-Checking.

4 Psychedelika stehen vor der Zulassung, die Evidenz bleibt uneinheitlich.



Vielen Dank
für die Aufmerksamkeit!